**PROTOKOL ANTISIPASI DAN PENANGANAN COVID-19**

**Internal KCI**

**UNTUK SELURUH ANGGOTA KCI**

**PENCEGAHAN**

1. Health Advice:
2. Melakukan kebersihan tangan rutin, terutama sebelum memegang mulut, hidung, dan mata; serta setelah memegang instalasi publiK
3. Mencuci tangan dengan air dan sabun cair serta bilas setidaknya 20 detik. Cuci dengan air dan keringkan dengan handuk atau kertas sekali pakai. Jika tidak ada fasilitas cuci tangan, dapat menggunakan alcohol 70-80% handrub
4. Menutup mulut dan hidung ketika bersin atau batuk menggunakan tisu, atau sisi dalam lengan atas. Tisu yang digunakan dibuang ke tempat sampah dan cuci tangan setelahnya
5. Ketika memiliki gejala saluran nafas, gunakan masker dan berobat ke fasilitas layanan kesehatan
6. Tidak merokok, Tidak meludah sembarangan
7. Konsumsi gizi seimbang, perbanyak sayur dan buah, Rajin olahraga dan istirahat cukup
8. Travel Advice:
9. Hindari kontak dengan hewan (baik hidup maupun mati)
10. Hindari mengkonsumi produk hewan mentah atau setengah matang
11. Hindari mengunjungi pasar basah, peternakan atau pasar hewan
12. Hindari kontak dekat dengan pasien yang memiliki gejala infeksi saluran nafas
13. Patuhi petunjuk keamanan makanan dan aturan kebersihan
14. Jika merasa kesehatan tidak nyaman ketika di daerah outbreak terutama demam atau batuk, gunakan masker dan cari layanan kesehatan
15. Setelah kembali dari daerah outbreak, konsultasi ke dokter jika terdapat gejala demam atau gejala lain dan beritahu dokter riwayat perjalanan serta gunakan masker untuk mencegah penularan penyakit

**JIKA ANDA MERASA TIDAK SEHAT**

1. Pasien KCI kategori 1

Kriteria

1. Demam ≥38oC atau ada riwayat demam, dan
2. Batuk/pilek/nyeri tenggorokan

Jika mengalami gejala diatas tidak perlu panik, yang bisa dilakukan adalah sebagai berikut

Istirahat yang cukup di rumah dan minum obat, hindari area publik.

Hindari penularan kepada orang di rumah dengan:

- Menggunakan masker atau menjaga jarak minimal 1 meter

- Menghindari kontak fisik secara langsung (bersalaman, mencium tangan, berpelukan, dsb)

- Tidak berbagi makanan, minuman, peralatan makan/minum.

- Jika tidak memiliki masker, ikuti etika batuk/bersin, yaitu menutup mulut dan hidung dengan tissue atau lengan Anda. Jika menggunakan tissue, segera buang tissue yang digunakan ke tempat sampah lalu cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir atau gunakan *hand sanitizer* berbasis alcohol.

1. Pasien KCI kategori 2

kriteria:

* Pasien kategori 1 yang mengalami perburukan gejala yaitu mengalami kesulitan bernapas/sesak/napas cepat
* Pasien tanpa gejala namun memiliki riwayat ke daerah outbreak atau kontak dengan penderita COVID19 dalam 14 hari terakhir

Jika mengalami hal diatas yang bisa dilakukan adalah sama dengan kategori 1, dapat menghubungi call center KCI. Selanjutnya call center KCI akan meminta pasien mengisi form dan akan berkoordinasi dengan tim dokter KCI.

1. Pasien KCI kategori 3

Kriteria : pasien yang telah melalui proses filter call center dan berada dibawah pengawasan tim dokter KCI.

Dokter akan memberikan pegawasan terhadap pasien tersebut dan apabila dinilai perlu maka akan dirujuk ke fasilitas kesehatan.

**Referensi**

1. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Kesiapsiagaan Menghadapi Infeksi Novel Coronavirus (2019-nCoV). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2020. 74 p.

2. World Health Organization. Novel Coronavirus (2019-nCoV) Situation Report-22. World Health Organization;

3. Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Prevention and Treatment [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention; 2020 [cited 2020 Mar 9]. Available from: cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html

4. Kantor Staf Presiden. Penanganan COVID-19 Protokol Kesehatan [Internet]. 2020 [cited 2020 Mar 9]. Available from: ksp.go.id/pemerintah-terbitkan-protokol-kesehatan-penanganan-covid-19/index.html

5. Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit. Februari 2020. Pedoman Kesiapsiagaan Menghadapi Coronavirus Diseases (COVID-19)